

ترومبوز وریدهای عمقی

به تشکیل لخته خون در دیواره داخلی سیاهرگهای عمقی گفته می شود که بیشتر اندام های تحتانی مانند ران و ساق را درگیر می کند و باعث انسداد نسبی یا کامل جریان خون می شود.

علل:

۱. صدمه به دیواره رگ مانند ضربه، جراحی

۲. رکود خون مانند: بی حرکتی طولانی مدت به دلیل

جراحی، مسافرت یا نشستن طولانی

محدودیت حرکتی به دلیل بیماری، واریس، چاقی

۳. انعقاد پذیری مانند بارداری، سرطان، مصرف قرص های

ضد بارداری



علائم

درد در محل ایجاد DVT، تورم، قرمزی و احساس گرما در اندام مبتلا، سفت شدن مسیر رگ، تب خفیف، تورم در ساق پا، درد و حساسیت در لمس در ناحیه پشت ساق پا یا ران، برجستگی رگ های سطحی، افزایش قطر اندام مبتلا در مقایسه با اندام سالم، احساس سنگینی در اندام مبتلا، انقباضات دردناک عضلات پشت پا



عوارض

بدترین عارضه تکه تکه و کنده شدن لخته به وجود آمده و حرکت به سمت ریه می باشد که به آن آمبولی ریوی می گویند که می تواند جریان خون به سمت ریه را مسدود و باعث مرگ بافت ریه آسیب دیده گردد.

درمان دارویی

تزریق هپارین همزمان با استفاده از قرص وارفارین به مدت شش تا یک سال

مراقبتهای پرستاری در بیمارستان

✓ استراحت مطلق در بستر، معمولاً تا ۷۲ ساعت CBR باید باشند، Apixaban تا ۶ ماه بعد از ترخیص باید استفاده کنند، اگر بعد از جراحی DVT شده باشد ۳ ماه بعد از ترخیص Apixaban تجویز میشود. آنهایی که برای بار دوم DVT میشوند تا آخر عمر باید Apixaban مصرف کنند.

✓ خودداری از ماساژ اندام مبتلا

✓ قراردادن پاها بالاتر از سطح قلب

✓ تشویق به مصرف مایعات به اندازه کافی

✓ سرفه موثر و تغییر وضعیت دادن جهت جلوگیری از عوارض بی حرکتی

✓ چک آزمایش روزانه PT-PTT

✓ هر زمان آزمایش INR بیمار به ۲/۵، ۲ رسید بیمار قابل ترخیص است.

مراقبتهای پرستاری در منزل:

شروع فعالیت محدود در منزل

از ایستادن طولانی خودداری شود

در زمان استراحت حرکت دادن عضلات پا، خم کردن مچ پا و تکان دادن انگشتان فراموش نشود.
در هنگام استراحت پاها بالاتر از قلب قرار داده شود.
در صورت مسافرت های طولانی با اتومبیل یا هواپیما هر ۲-۱ ساعت پاها را خود را حرکت دهید .



MH-QI-HE-۳۳



لخته شدن خون در اندام های عمقی

(ترومبوز وریدهای عمقی)

D.V.T



تدوین:

بخش CCU

خرداد ۱۴۰۴



- ۲) از تیغ جهت اصلاح صورت و بدن خود استفاده نکنید.
- بدون دستور پزشک داروی خود را قطع نکنید.
- ۳) عدم مصرف سیگار
- ۴) پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ
- ۵) زانو ها را خم نکنید و پاها را روی هم نیندازید.
- ۶) در صورت سفتی و درد شدید و تورم اندام درگیر به پزشک مراجعه کنید.
- ۷) جهت پایش اثرات وارفارین به صورت دوره ای آزمایش PT-INR چک کرده و با جواب آن به پزشک مراجعه کنید.

داروی خود را به نام وارفارین بشناسید.
جوراب های ضد واریس به منظور بهبود بازگشت خون وریدی و کاهش التهاب توصیه می شود دو بار در روز از پا خارج و شب ها نیز استفاده نشود.



- روزانه اندام مبتلا را اندازه گرفته و یادداشت کنید.
- داروی خود را در ساعت مشخص مصرف کنید.
- قبل از اعمال دندانپزشکی حتما به پزشک خود مصرف وارفارین را اطلاع دهید.
- در صورت مصرف وارفارین به نکات زیر توجه کنید :
- ۱) از خوردن سبزیجات برگ سبز تیره، اسفناج، ویتامین k، کاهو، جگر، قلمه تا حد امکان خودداری کنید.